



Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



CONVOCATORIA

CONCENTRACIÓN TECNIFICACIÓN FAJYDA-JACA-

Esta concentración puntúa para el ranking FAJYDA y deberán asistir aquellos deportistas incluidos en alguno de los programas de tecnificación de la FAJYDA.

FICHA TÉCNICA

FECHA: Sábado 2 febrero a Domingo 3 de febrero de 2019.

LUGAR: Jaca. Polideportivo Municipal Olimpia.

ALOJAMIENTO: Albergue Escuelas Pías: Avenida Perimetral, 2. 22700. Jaca

RECEPCIÓN: Sábado 2 de febrero a las 10:30 en el Pabellón Olimpia (Jaca).

DISPERSIÓN: Domingo 3 de febrero a las 13:00

SESIONES DE ENTRENAMIENTO: 3

HORARIOS

Sábado 2:

Entrenamiento

11:00 a 12:30 Cadete

12:30 a 13:30 Alevín e Infantil

Comida: 14:00h a 15:00h

Tiempos de descanso/estudio: 15:00h a 17:00h

16:45.h 17.45. Curso de superación técnica (aquellos dentro de la edad exigida para preparar examen, 14 años cumplidos en 2019)

17.30h Salida del albergue

Entrenamiento.

18:00 a 19:30 Cadete

18:30 a 19.30 Alevín e Infantil (Factores rendimiento)

19:30 a 20:30 Alevín e Infantil

Cena: 21:00h a 21:30h

21:30 Curso Nutrición

Descanso: 23:00

Domingo 3:

Desayuno: 8:30h a 9:00h

Revisión de habitaciones: 9:00h

Salida de albergue: 9:45h

Entrenamiento

10:00 a 11.30 Alevín e Infantil

10.30 a 11:30 Cadete (Factores rendimiento)

11.30 a 12:30 Cadete

Dispersión a partir de las 12:45h

PATROCINADORES



u-emis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem

50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598

Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905

E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es

Cuenta bancaria para pagos e ingresos:

IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





Federación Aragonesa de Judo y Deportes Asociados

Aikido - Jiu-Jitsu - Kendo - Wu Shu - Defensa Personal



CATEGORÍAS: ALEVÍN - INFANTIL - CADETE (JÚNIORS INTERESADOS CONSULTAR SI HUBIERA PLAZAS LIBRES AL ACABAR EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN)

PRECIO CON ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:45 EUROS: 10 euros (cuota inscripción) +35 euros (incluye alojamiento, comida y cena del sábado, desayuno del domingo)

PRECIO SIN ALOJAMIENTO: 10 euros en concepto de cuota de inscripción. Aquellos deportistas que deseen realizar una de las comidas en el albergue deberán abonar el importe de la misma (9 euros) en la recepción del albergue.

Cuerpo Técnico:

Organización de la concentración: Raúl Clemente (659160438)

PLAZAS: Plazas limitadas en concepto de alojamiento y manutención. En primer lugar prevalecerán las plazas para judocas de las categorías infantil cadete. En caso de agotarse las plazas, se usará el baremo de licencias por clubs y orden de inscripción. Se podrá asistir exclusivamente a los entrenamientos, previa inscripción.

COSAS PARA LLEVAR: Judogi, ropa y zapatillas deportivas. Toalla, abrigo, pijama ropa y útiles de aseo personal. DNI y tarjeta sanitaria. Recomendable llevar material de estudio para aprovechar en las aulas. Hoja de normas firmada con autorización paterna que entregarán al llegar. (Siguiendo página) * Las camas están con ropa de cama.

INSCRIPCIONES: Deberán inscribir a sus judocas a través del acceso web de cada club desde la aplicación de www.fajyda.com, indicando nombre y categoría, antes de las 13:00 del viernes 25 de enero de 2019. No se admitirán aquellas que no conste su recepción antes de la fecha y horario límite establecido.

Inscripción: El abono se deberá realizar antes del martes 29 de enero, y enviar una copia del ingreso al correo de la federación. El número de cuenta se indica al pie de la página.

OBSERVACIONES: Al llegar, cada deportista deberá presentarse al cuerpo técnico y entregarles firmada la hoja que está a continuación con las normas y autorización paterna. En caso que algún menor tomara medicación o tuviera alguna alergia o intolerancias indicarlo también. Se dejará un tiempo dedicado a estudio en aulas habilitadas.

Zaragoza, a 15 de enero de 2019

VOBO

EL PRESIDENTE,

EL COORDINADOR DEL ÁREA DE ENTRENAMIENTO,



José Ángel Hierro Jarne

Raúl Clemente Salvador

PATROCINADORES



uvemis.es

Av. José Atarés 101, semisótano, Edificio Inaem
50.018 ZARAGOZA CIF- G50348598
Tfno. 976 730 809 - Fax 976 521 905
E-mail: secretaria@fajyda.es Web: www.fajyda.es
Cuenta bancaria para pagos e ingresos:
IBERCAJA: ES17 2085 0164 72 0330031003

FEDERACIÓN SUBVENCIONADA POR





NORMAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO Y CONVIVENCIA

Proponemos unas normas de convivencia, basadas en el buen comportamiento, la puntualidad y la actitud, que a su vez tienen su referencia en el respeto, la educación y el sentido común. Todo aquel que no cumpla cualquiera de las normas podrá ser expulsado de la concentración. En caso de daños materiales, el responsable se hará cargo de la reposición económica de los mismos.

En los entrenamientos:

- Los deportistas ante todo son judocas los cuales no deben de olvidar las reglas básicas de actitud y comportamiento; saludar correctamente adoptando una postura digna (al entrar y salir del tatami, al invitar a un compañero, al empezar y terminar las sesiones, etc.)
- Cuidar y respetar las instalaciones donde se realicen los entrenamientos o competiciones.
- No ir descalzos al salir del tatami para ir a beber o al WC. dejando sus zapatillas bien colocadas en el lugar indicado por los entrenadores.
- Dirigirse con respeto a los entrenadores y profesores.
- Mientras se descansa se permanece dentro del tatami y no sentado fuera.
- Al finalizar los entrenamientos se deberá retirar del suelo todos los objetos o desperdicios de medios que se hayan utilizado con ocasión del entrenamiento (botellas vacías de agua, vendas, esparadrapo, etc.).

En el albergue:

- Dirigirse al personal que trabaja en las instalaciones deportivas, residencias y hoteles con respeto y educación.
- Se respetarán las horas de sueño y de descanso y queda prohibido estar en habitaciones ajenas.
- La zona destinada a habitaciones es una zona de descanso, tranquilidad y relajamiento.
- Por la noche la hora de estar en la habitación serán las 23:00 hs. Teniendo que disponer a acostarse y dormir a las 23.30 hs. (silencio, luces apagadas, móviles apagados, etc.)
- En los comedores se mantendrá el orden en las filas, se mantendrá las mesas lo más limpias posibles y se cumplirá con las normas que establezcan los responsables del comedor.

ACEPTACION NORMAS (a rellenar por el judoca interesado)

He leído las normas de comportamiento y convivencia y acepto sus condiciones para poder participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa de Judo los días 2 y 3 de febrero de 2019, en Jaca (Huesca).

Nombre y apellidos: _____ Fdo.

Club de procedencia: _____

Fecha de nacimiento: _____ DNI: _____

AUTORIZACIÓN PATERNA (a rellenar por los padres de los menores de edad)

Autorizo a mi hijo/a a participar en la concentración que organiza la Federación Aragonesa de Judolos días 2 y 3 de febrerode 2019, en Jaca (Huesca) y acepto las condiciones de las normas generales de comportamiento.

En caso de que mi hijo/a sea expulsado de la concentración, asumo las responsabilidades derivadas de la misma.

Nombre y apellidos: _____ Fdo.

Club de procedencia: _____

Fecha de nacimiento: _____ DNI: _____

OBSERVACIONES

Alergias o intolerancias: _____

Toma actualmente medicación, indicar: _____

Observaciones: _____

